

# YOGA

## Sommerakademie

*Body Balance für ein feines Lebensgefühl*

### **Einführung | Theorie & Praxis | Wozu Yoga?**

Freitag | 07. Juni | 18:00 – 19:30 Uhr | 15,00 €

### **6 Termine | 11. Juni - 16. Juli | Anfänger**

Dienstags | 19:00 – 20:00 Uhr | 60,00 €

*Stretch & Relax*  
*Ruhe & Kraft tanken*

*im Einklang*  
*Körper, Geist & Atem*



**Infos & Anmeldung**

**0176 - 4045 4979**

**[tanja.haupenthal@gmail.com](mailto:tanja.haupenthal@gmail.com)**

**Kursort**

**Am Kloster 5**

**66280 | Sulzbach**

